

ASSISTANTS MATERNELS

Formation continue

2026



HÉTIS

Haute école du travail
et de l'intervention sociale



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) – 14H

2 séquences de 7h :

- 17 et 31 janvier 2026, Nice
- 14 et 28 mars, Antibes
- 13 et 27 juin, Cannes



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC SST) – 7H

- 24 janvier 2026, Nice
- 23 mai 2026, Antibes
- 14 février 2026, Nice
- 20 juin 2026, Nice
- 4 avril 2026, Cannes



DROITS ET DEVOIRS DANS L'EXERCICE DE SON MÉTIER – 21H

3 séquences de 7h :

- 24 janvier, 7 février et 7 mars 2026, Nice



PARLER AVEC UN MOT ET UN SIGNE

NIVEAU 1 – 21H

3 séquences de 7 h :

- 7 mars, 21 mars et 4 avril 2026, Antibes

NIVEAU 2 - 14 H

2 séquences de 7 h :

- 17 et 31 janvier 2026 Antibes
- 30 mai et 13 juin 2026, Antibes



CONTES ET HISTOIRES À RACONTER – 14H

2 séquences de 7 h :

- 7 et 21 mars 2026, Menton



COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER : LE CERVEAU DE L'ENFANT – 14H

2 séquences de 7h

- 7 et 28 mars 2026, Antibes



ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES – 14H

Jeudis de 19h à 21h - en distanciel

7 séquences de 7 h :

- 15 janvier, 12 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin et 2 juillet

Samedis de 9h30 à 11h30 - en distanciel

7 séquences de 7 h :

- 17 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 23 mai, 20 juin et 18 juillet



BABY YOGA & SNOEZELEN : ÉVEIL MOTEUR ET SENSORIEL – 14H

2 séquences de 7h

- 14 et 28 mars, Antibes



ALIMENTATION ET PRISE DE REPAS DE L'ENFANT – 21H

3 séquences de 7 h :

- 7, 14 et 28 mars, Nice



COMPRENDRE LES ÉMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ENFANT – 14H

2 séquences de 7h

- 24 janvier et 7 février, Antibes



ÉVEIL DES ENFANTS : LE JEU SOUS TOUTES SES FORMES – 21H

3 séquences de 7 h :

- 16 MAI, 6 et 20 juin, Antibes

Un centre de formation engagé dans la transformation sociale

Depuis toujours, à Hétis, la formation continue est considérée comme **un levier de transformation sociale et organisationnelle**. Ainsi, tous nos programmes sont pensés **avec les professionnels, les chercheurs et les personnes concernées** afin que chaque formation ait un impact réel sur les pratiques de terrain et sur la qualité de l'accompagnement.

Se former à Hétis, c'est croire que l'on peut transformer les pratiques sociales et médico-sociales avec et pour les personnes concernées.

Se former avec Hétis, c'est faire le choix de :



FAVORISER LA SOLIDARITÉ ET L'INCLUSION

À Hétis, nous croyons à la richesse de la diversité. Nous accueillons des collaborateurs aux parcours variés et nous engageons à garantir l'égalité des chances, notamment à travers notre Charte de la diversité et une politique active en faveur de l'emploi des personnes en situation de handicap.



ENCOURAGER L'ENGAGEMENT COLLECTIF

Notre réussite repose sur la mobilisation de tous. Nos actions s'inscrivent dans une démarche participative, nous impliquons activement l'ensemble des parties prenantes de Hétis, collaborateurs, étudiants, professionnels, personnes accompagnées, partenaires publics, dans des projets innovants et des actions concrètes visant à répondre aux défis sociaux d'aujourd'hui et de demain.



INVESTIR DANS L'EXCELLENCE ET L'INNOVATION

À HÉTIS, nous valorisons la recherche et le développement à travers le LARIIS, notre laboratoire interdisciplinaire. Depuis 17 ans, grâce à des approches innovantes, le LARIIS analyse les acteurs, les processus et les effets des politiques publiques, et produit des connaissances, qui font évoluer durablement les pratiques de l'intervention sociale.



RENFORCER LA PROXIMITÉ HUMAINE

L'humain est au cœur de notre mission. À Hétis, nous cultivons un environnement bienveillant, fondé sur l'écoute et l'attention portée à chacun. Chaque collaborateur est accompagné dans son évolution professionnelle et le développement de ses compétences, à travers des temps d'échange dédiés.



7 RAISONS DE CHOISIR HÉTIS



QUALITÉ RECONNUE

Un centre de formation labellisé
Qualiopi et ISO 9001



FORMATIONS ADAPTÉES À VOS BESOINS

Des contenus ciblés et individualisés pour
répondre précisément à vos besoins



CROISEMENT DES SAVOIRS

Des programmes coconstruits avec les
personnes concernées, les professionnels
du terrain et des formateurs experts.



PÉDAGOGIE ACTIVE & PARTICIPATIVE

Des formations alliant apports théoriques,
études de cas, mises en situation, travaux
en sous-groupes, échanges entre
professionnels et outils numériques.



INCLUSION & ACCESSIBILITÉ

Les parcours de formation peuvent être
aménagés pour répondre aux besoins
spécifiques des personnes en situation de
handicap. Nos locaux sont accessibles PMR.



DES COMPÉTENCES OPÉRATIONNELLES

Des formations visant le développement de
compétences opérationnelles, applicables aux
situations de terrain.



FINANCEMENT DE LA FORMATION

Une offre de formation financée par Iperia
pour les assistants maternels en contrat
avec un parent employeur.



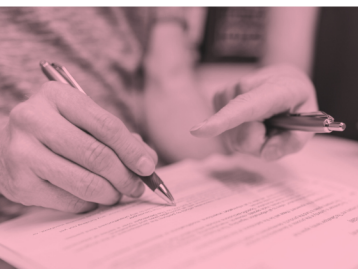
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

- **Durée :** 14 heures (2 jours)
- **Objectif :** Apprendre à réagir face à une situation d'accident et assurer la sécurité de l'enfant.
- **Contenu :** Gestes de premiers secours pour les accidents courants, prévenir les risques, mises en pratique.
- **Utilité :** Formation indispensable pour assurer la sécurité des enfants.



MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (MAC SST)

- **Durée :** 7 heures (1 jour)
- **Prérequis :** Avoir effectué la formation SST.
- **Objectif :** Actualiser ses compétences en secourisme.
- **Contenu :** Révision des gestes de premiers secours, mises en situation réelles, actualisation des connaissances sur la sécurité.
- **Utilité :** Restez à jour et prêt à intervenir efficacement.



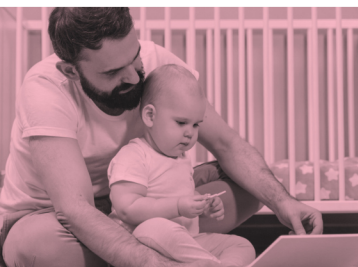
DROITS ET DEVOIRS DANS L'EXERCICE DE SON MÉTIER

- **Durée :** 21 heures (3 jours)
- **Objectif :** Maîtriser les aspects juridiques et contractuels de votre activité.
- **Contenu :** Contrat de travail et conditions d'emploi, Droits et responsabilités des assistants maternels, Respect de la confidentialité et de la vie privée. RGPD et obligations légales.
- **Utilité :** Eviter les litiges et sécuriser votre pratique.



COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER : LE CERVEAU DE L'ENFANT

- **Durée :** 14 heures (2 jours).
- **Objectif :** Comprendre le développement cérébral pour mieux accompagner l'enfant.
- **Contenu :** Développement cérébral et émotions, L'importance de la sécurité affective, Impact de l'environnement sur l'apprentissage et les comportements.
- **Utilité :** Adapter vos pratiques en fonction du développement de l'enfant pour un accompagnement plus efficace.



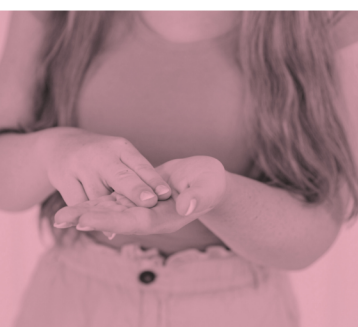
CONTES ET HISTOIRES À RACONTER

- **Durée :** 14 heures (2 jours).
- **Objectif :** Utiliser le conte comme outil éducatif.
- **Contenu :** Sélection de contes adaptés à l'âge des enfants, Techniques de narration, Utilisation des histoires pour développer le langage et l'imaginaire.
- **Utilité :** Le conte est un puissant levier pour éveiller l'imaginaire des enfants et les accompagner dans leur développement.



PARLER AVEC UN MOT ET UN SIGNE - NIVEAU 1

- **Durée :** 21 heures (3 jours).
- **Objectif :** Apprendre la langue des signes pour accompagner la communication des jeunes enfants.
- **Contenu :** Introduction à la langue des signes, Apprentissage des signes pour des besoins quotidiens, Intégration des signes dans l'accompagnement éducatif.
- **Utilité :** Pour favoriser la communication et renforcer les liens avec les enfants.



PARLER AVEC UN MOT ET UN SIGNE - NIVEAU 2

- **Durée :** 14 heures (2 jours).
- **Prérequis :** Niveau 1 validé.
- **Objectif :** Approfondir la pratique de la langue des signes pour répondre à des situations plus complexes.
- **Contenu :** Signes spécifiques pour des émotions ou des besoins, Techniques d'adaptation en fonction de l'enfant. Création de routines signées.
- **Utilité :** Pour améliorer encore la communication avec les enfants.



COMPRENDRE LES ÉMOTIONS POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'ENFANT

- **Durée :** 14 heures (2 jours)
- **Objectif :** Apprendre à reconnaître et accompagner les émotions des enfants
- **Contenu :** Identification des émotions et des comportements, Techniques pour apaiser et guider l'enfant, Intégration de l'accompagnement émotionnel dans la vie quotidienne.
- **Utilité :** Pour favoriser la communication et renforcer les liens avec les enfants.



BABY YOGA & SNOEZELLEN : ÉVEIL MOTEUR ET SENSORIEL

- **Durée :** 14 heures (2 jours)
- **Objectif :** Favoriser l'éveil moteur et sensoriel des jeunes enfants à travers le yoga et les techniques Snoezelen.
- **Contenu :** Initiation au baby yoga, Exploration des bienfaits du Snoezelen, Activités sensorielles adaptées à l'âge de l'enfant.
- **Utilité :** Pour offrir aux enfants des expériences enrichissantes favorisant leur développement sensoriel et moteur.



EVEIL DES ENFANTS : LE JEU SOUS TOUTES SES FORMES

- **Durée :** 21 heures (3 jours).
- **Objectif :** Explorer l'importance du jeu dans le développement des enfants.
- **Contenu :** Le jeu libre et structuré,
L'impact du jeu sur la cognition et la créativité,
Activités de jeu pour stimuler la curiosité et l'autonomie.
- **Utilité :** Le jeu est essentiel pour le développement global de l'enfant. Cette formation vous permettra d'adapter vos pratiques éducatives.



ALIMENTATION ET PRISE DE REPAS DE L'ENFANT

- **Durée :** 21 heures (3 jours).
- **Objectif :** Comprendre les besoins alimentaires de l'enfant et leur évolution.
- **Contenu :** Nutrition adaptée aux différentes étapes de l'enfance,
Gestion des repas et des moments partagés,
Prévention des troubles alimentaires.
- **Utilité :** Pour accompagner l'enfant dans une alimentation saine et équilibrée



ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Durée :** 14 heures (7 séances de 2 heures).
- **Objectif :** Analyser et réfléchir sur ses pratiques pour améliorer son accompagnement.
- **Contenu :** Observation et analyse des situations professionnelles,
Identification des leviers d'amélioration,
Prise de recul sur ses interventions.
- **Utilité :** Pour un développement personnel et professionnel constant.

Comment s'inscrire ?

Conditions d'accès :

- Être assistant maternel agréé
- Avoir un contrat de travail en cours avec un parent employeur

Droits à la formation :

- 58 heures de formation par an prises en charge à 100 %
- Formations gratuites et rémunérées (sous conditions)

Une autre formation ? :

Si vous êtes intéressés par d'autres thématiques, n'hésitez pas à nous contacter.
Nous pouvons ouvrir un groupe à partir de 8 personnes sur d'autres localités.

Inscription & renseignements

Géraldine TOPENOT – Cadre pédagogique

geraldine.topenot@hetis.fr

04 92 07 77 97

Samia MOUALLA – Secrétaire pédagogique

samia.moualla@hetis.fr

04 92 07 82 68

6 Rue Chanoine Rance Bourrey

06105 Nice

www.hetis.fr